

*Communities In Schools of El Paso*

# **PARENT WELLNESS BOOSTERS**

*PATHWAY TO SUCCESS*

**SEPTEMBER  
24TH**

**10:00-11:00AM**

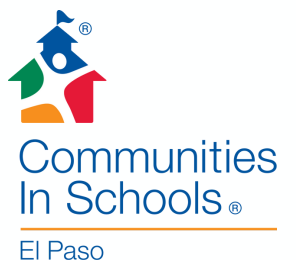
**EAST MONTANA MIDDLE SCHOOL  
ROOM 118**

PARTICIPANTS WILL LEARN:

- TO UNDERSTANDING WHAT IS POSITIVE DISCIPLINE
- LEARN POSITIVE DISCIPLINE STRATEGIES TO USE AT HOME
- IDENTIFY POSITIVE COPING SKILLS TO RESOLVE PROBLEMS & REDUCE STRESS



For more information:  
Sandra Tarin, CIS Program Coordinator  
sandra.tarin@clint.net Office: 915.926.5222



*Communities In Schools of El Paso*

# **CLASES DE BIENESTAR PARA PADRES**

*CAMINO AL ÉXITO*

**24 DE SEPTIEMBRE**

**10:00AM-11:00AM**

**EAST MONTANA MIDDLE SCHOOL  
SALON 118**

LOS PARTICIPANTES APRENDERÁN:

- ENTENDER QUÉ ES LA DISCIPLINA POSITIVA
- APRENDA ESTRATEGIAS DE DISCIPLINA POSITIVAS PARA USAR EN CASA
- IDENTIFICAR HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO POSITIVAS PARA RESOLVER PROBLEMAS Y REDUCIR EL ESTRÉS.



Para más información:  
Sandra Tarin, CIS Program Coordinator  
sandra.tarin@clint.net Office: 915.926.5222

